

辻 秀一 氏 *Tsuji Shuichi*



スポーツドクター  
株式会社エミネクロス 代表

## 志は2つ

ご機嫌な日本を創る。『Japanご機嫌プロジェクト』

スポーツは文化だと言える日本にする。『日本スポーツ文化プロジェクト』

北海道大学医学部卒業後、慶應義塾大学で内科研修を積む。その後はパッチアダムの影響を受け、“人生の質＝クオリティーオブライフ(QOL)”のサポートを志す。その後、スポーツにそのヒントがあると考え、慶大スポーツ医学研究センターを経て、人と社会のQOL向上を目指し(株)エミネクロスを設立。スポーツ版パッチアダムスを目指す。

応用スポーツ心理学をベースに、個人や組織のパフォーマンスを最適・最大化する自然体な心の状態「Flow」すなわち“ご機嫌な心”を生みだすためのメンタルトレーニングを展開。クライアントは産業医として企業はもちろん、オリンピックやプロアスリート、音楽家・芸術家、経営者など。2020年東京オリパラや2024年パリオリパラのオリンピック達を多競技に渡りサポート中。

子どものための“ごきげん授業”と大人のための“ごきげんハウス”を展開する社団法人Di-Sportsの代表理事を務め、日本代表アスリート44人と“ごきげん先生”活動を実施。また、スポーツコンセプターとして幅広く、行政・大学・地域・企業・プロチームなどと連携し、スポーツの文化的価値「元気・感動・仲間・成長」の創出を目指す。

## ◆著書

38万部突破の『スラムダンク勝利学(集英社インターナショナル)』をはじめ、『フロー・カンパニー(ビジネス社)』、『自分を「ごきげん」にする方法(サンマーク出版)』、『Play Life, Play Sports～スポーツが教えてくれる人生という試合の歩み方～(内外出版)』、『自己肯定感ハラスメント(フォレスト出版)』、『左ききのエレンが教えてくれるあなたらしさ』(集英社インターナショナル)など多数。

詳しくは公式HPへ [<http://www.doctor-tsuji.com/>]