

## 平成28年度「ドーピング防止講習会」開催要項

### 1 趣 旨

千葉県において、国体選手を中心に教育・啓発活動を実施し、薬物乱用・誤用の認識を高めることにより、競技者の健康の害を防ぐとともに、健全なスポーツ活動に寄与することを目的とする。

### 2 主 催

公益財団法人千葉県体育協会 公益財団法人日本体育協会

### 3 期 日

平成28年7月18日（月・祝日） 受付 9：15～

### 4 会 場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター 第1研修室（3F）

### 5 内 容

9：45～ 開会挨拶  
9：50～11：20 講演「ドーピング防止における基礎知識」  
講師 早川 昇 氏（千葉県薬剤師会適正使用委員会委員）  
11：20～11：45 DVD視聴「ドーピング検査手順 For Athlete」（JADA）  
11：45～11：55 報告「千葉県内におけるドーピング防止活動」  
担当（公財）千葉県体育協会 事務局  
12：00 終了予定

### 6 参 加 者

公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者、スポーツ関連団体関係者  
競技団体（国体選手、監督、コーチ、トレーナー、強化担当者等）  
スポーツドクター、スポーツファーマシスト

### 7 参加人数

約 100 名（予定）

### 8 参加料

無料

### 9 申込方法

FAXもしくはメールで（協会ホームページよりダウンロードできます）

○ FAX番号 043-254-0990

○ Eメール chibaken@japan-sports.or.jp

### 10 申込締切

7月15日（金）

### 11 その他

（1）午後は、「スポーツ科学講座」が開催されます。

（2）「ドーピング防止講習会」「スポーツ科学講座」とも参加された方は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。

ただし、水泳、サッカー、テニス、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（上級コーチのみ）、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、プロゴルフ（教師・上級教師）、プロテニス、プロスキーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。（平成28年4月1日現在）

<問い合わせ先>

（公財）千葉県体育協会 担当：牧野

TEL 043-254-0023

県教育振興部体育課分室 担当：中村

TEL 043-207-8275



# 平成28年度ドーピング防止講習会・スポーツ科学講座開催要項

## 1. 目的

千葉県において、国体選手を中心に教育・啓発活動を実施し、薬物乱用・誤用の認識を高めることにより、競技者の健康の害を防ぐとともに、健全なスポーツ活動に寄与することを目的とする。

また、各種スポーツに関わる指導者やインストラクター、トレーナー等に対し、スポーツの科学的理論や科学的根拠に基づいたトレーニング等の実践的な研修会を開催し、指導者やインストラクター、トレーナー等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

## 2. 主催

千葉県競技力向上推進本部

公益財団法人日本体育協会（ドーピング防止講習会のみ）

千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県体育協会・まちづくり公社グループ

## 3. 日程及び講座内容

ドーピング防止講習会 2016年 7月18日（月祝） 9:50～12:00

講師	開催時間	講座名	内容
早川 昇 氏 千葉県薬剤師会 適正使用委員会委員	9:50 ～ 11:20	ドーピング防止に おける基礎知識	ドーピング防止に関する基礎的な知識について学ぶ。
DVD視聴 「ドーピング検査手順 For Athlete」	11:20 ～ 11:45	ドーピング検査手順 For Athlete	公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構が制作したDVDの上映。
(公財)千葉県体育協会事務局	11:45 ～ 11:55	千葉県内における ドーピング防止活動 ～報告～	千葉県内のドーピング防止に関する活動についての報告。

スポーツ科学講座 2016年 7月18日（月祝） 13:10～16:20

講師	開催時間	講座名	内容
奥野 真由 氏 国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部 心理学研究室	13:10 ～ 14:40	「 <b>スポーツ科学に基づく理論と実践</b> 」 ナショナルチームを始め、世界で活躍できるアスリートを育成するために県内でできること（予定）	こころについて知る・考える。
	14:50 ～ 16:20		試合に向けてこころを整える。

※ 講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

※ 9:15受付開始

## 4. 会場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター3階 第1研修室

## 5. 参加対象者

公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者、スポーツ関連団体関係者

競技団体（国体選手、監督、コーチ、トレーナー、強化担当者等）

スポーツドクター、スポーツファーマシスト、スポーツインストラクター、スポーツ科学に興味のある者

## 6. 募集定員

100名/日

※定員になり次第申し込みを締め切ります。

## 7. 参加費

無料

※資格継続単位認定者（日本体育協会資格は除く）は1資格につき1,000円(当日支払い)

## 8. 申込方法

### ●事前申込（前日までの申込み。当日消印有効）

・申込用紙を郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申し込みください。

a. 申込用紙はインターネット上から印刷（<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>）するか、  
スポーツ科学センター2階の受付でお受け取りください。

b. 申込用紙郵送先およびFAX番号

郵送先：〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター ドーピング防止講習会・スポーツ科学講座係

FAX：043-207-1021

### ●当日申込

・会場受付にて、申込用紙に必要事項を記入してください。

・事前申込多数の場合、お断りする場合があります。

## 9. 持ち物

・各種資格発行団体の会員証（資格継続希望者のみ）

## 10. 各種資格継続単位認定講座（詳細は上記ホームページまたは電話にて確認）

・公益財団法人日本体育協会

「ドーピング防止講習会」「スポーツ科学講座」とも参加された方は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、「水泳、サッカー、テニス、バドミントン、剣道、空手道、バウトテニス、エアロビック（上級コーチのみ）、プロゴルフ（教師・上級教師）、プロテニス、プロスキー、スキー・ダイビング、スポーツクター、スポーツメンテニスト、アスレチックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー」の有資格者については、別に定められた研修を受けなければ資格を更新できません。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。（平成28年4月1日現在）

※下記資格は午後のスポーツ科学講座のみ（講義3時間分）

・健康・体力づくり事業財団 「健康運動指導士・健康運動実践指導者」

・日本トレーニング指導者協会（JATI） 「特別上級、上級、トレーニング指導者」

・NSCAジャパン（NSCA） 「CSCS、NSCA-CPT」

## 11. お問い合わせ先

<ドーピング防止講習会担当>

（公財）千葉県体育協会 担当：牧野 TEL 043-254-0023

県教育振興部体育課分室 担当：中村 TEL 043-207-8275

<スポーツ科学講座担当>

千葉県総合スポーツセンター 事業運営 担当：河田

TEL：043-290-8501

E-mail：[kawata@cue-net.or.jp](mailto:kawata@cue-net.or.jp)

