

女性アスリート強化・支援研修会

第1部 特別講演

女性アスリートのコンディショニング

講師 鯉川 なつえ 氏 順天堂大学スポーツ健康学部 教授
女性スポーツ研究センター 副センター長

女性アスリートの競技力向上が進む中、高いパフォーマンスを求めるあまり、健康問題が見過ごされてしまうことがあります。

本講演では、女性アスリートの過去の病歴・障がい歴の把握や、月経に関する悩みに対応するために、女性スポーツ研究センターが開発した「PPE for female athletes（運動参加前健康評価）」や、中高部活女子のための「Girls In Sport」を紹介していただきます。

そして、女性アスリートと女性アスリートをサポートするすべての大人に向けて、健康を支援することの重要性について講演をいただきます。

第2部 シンポジウム

女性アスリートの強化と支援 千葉県から考える持続可能なモデル

コーディネーター 千葉県スポーツ協会 事務局長 後藤 宜夫 氏

パネリスト 特別講師 鯉川 なつえ 氏（順天堂大学 女性スポーツ研究センター）

医師 村松 佑太 氏（北千葉整形外科/帝京平成大学女子サッカー部前チームドクター）

現役指導者 花岡 麻帆 氏（（一財）千葉陸上競技協会 強化副委員長）

現役女性アスリート 佐藤 姫夏 氏（国スポSAGA2024トライアスロン競技 第3位）

情報提供者 県 環境生活部 スポーツ・文化局 競技スポーツ振興課 富永 泰教 氏

千葉県競技力向上推進本部が進める女性アスリート強化・支援事業について、その取り組みと課題を共有します。

シンポジウムでは、現役アスリート、指導者、医師をシンポジストに迎え、女性アスリートへの支援を持続可能な仕組みとして発展させるための道筋を探ります。県内の女性アスリートが活躍し続けるための支援体制について、「チームちば」全体で考える貴重な機会に、ぜひご参加ください。

2月9日
2025

9:00～12:30 受付8:40～

参加無料 定員300名

千葉大学 けやき会館1F 大ホール

（公財）日本スポーツ協会公認資格更新研修



申込みフォーム

※一部資格を除く

※詳細については開催要項をご覧ください。

令和6年度千葉県競技力向上推進本部 マルチコンディショニングサポート事業
「女性アスリート強化・支援研修会」 実施要項

- 1 趣 旨 県内の女性アスリートが、健康的にハイパフォーマンスを継続できる環境や組織づくりを推進し、競技力の向上及び生涯スポーツの振興を図ることを目的とする。
- 2 主 催 千葉県競技力向上推進本部
公益財団法人 千葉県スポーツ協会
- 3 主 管 公益財団法人千葉県スポーツ協会スポーツ医事・科学研究委員会
- 4 期 日 令和7年2月9日（日）9時～12時30分（受付8時40分～）
- 5 会 場 千葉大学 けやき会館1階 大ホール
〒263-8522 千葉市稲毛区弥生町1-3-3（JR西千葉駅より徒歩2分）
※駐車場のご用意がございませんので、公共の交通機関をご利用ください。
- 6 事業内容 **【第1部】特別講演**
『女性アスリートのコンディショニング』
講 師： 順天堂大学 教授
女性スポーツ研究センター 副センター長 鯉川 なつえ 氏

【第2部】シンポジウム
『女性アスリートの強化と支援 千葉県から考える持続可能なモデル』
コーディネーター
(公財)千葉県スポーツ協会 事務局長 後藤 宜夫 氏
パネリスト
特別講師 鯉川 なつえ 氏 (順天堂大学 女性スポーツ研究センター)
医 師 村松 佑太 氏 (北千葉整形外科/帝京平成大学女子サッカー部前チームドクター)
現役指導者 花岡 麻帆 氏 ((一財)千葉県陸上競技協会 強化副委員長)
現役アスリート 佐藤 姫夏 氏 (SAGA2024国スポ トライアスロン競技 第3位)
情報提供者
千葉県 環境生活部 競技スポーツ振興課 富永 泰教 氏
- 7 参加者 約300名まで
・各競技団体 理事長・トップコーチ・事務局員等
・女子指導にかかわる指導者（各競技2名以上）
・女性アスリートに関わる関係者
※国スポに関わらずジュニア指導者・トップチーム指導者等もご参加ください。
(男性種別のみの軟式野球・相撲・銃剣道・アイスホッケー競技におかれましては、人数の規定はございません。)

8 日 程

受付	開 会	【第1部】	休 憩	情報提供	【第2部】	閉 会	
		特別講演			シンポジウム		
8:40	9:00	9:10	10:40	10:50	11:20	12:20	12:30

9 参加費 無料 (会場までの交通費は自費となります。)

10 参加申込 下記 URL または右記二次元コードを読み込み、
入力フォームに必要事項を入力して1月31日(金)まで
に申込みください。

競技団体等において複数名参加する場合においても、
参加者様が直接お申込いただきますよう、お願いいたします。

URL : https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=39438



《申込フォーム》

＜日本スポーツ協会公認指導者資格保有の方へ＞

- この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。(申請中)
なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。
- ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2024年10月1日現在)
- 詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2カ月後となります。

＜お問い合わせ先＞

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町 323(公財)千葉県スポーツ協会 担当: 牧野・富永
TEL:043-254-0023 FAX:043-254-0990 E-mail:chibaken@chiba-taikyo.jp