

令和元年度「ドーピング防止講習会」開催要項

1 趣 旨

千葉県において、国体選手を中心に教育・啓発活動を実施し、薬物乱用・誤用の認識を高めることにより、競技者の健康の害を防ぐとともに、健全なスポーツ活動に寄与することを目的とする。

2 主 催

公益財団法人千葉県スポーツ協会 公益財団法人日本スポーツ協会

3 期 日

令和元年7月7日（日） 受付 9：30～

4 会 場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター 第1研修室（3F）

5 内 容

10：00～ 開会挨拶

10：10～11：40 講演「ドーピング防止における基礎知識と最近の話題」

講師 畑中 範子 先生（千葉県薬剤師会）

11：40～11：50 事務連絡等

11：50 終了予定

6 参 加 者

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、スポーツ関連団体関係者
競技団体（国体選手、監督、コーチ、トレーナー、強化担当者等）
スポーツドクター、スポーツファーマシスト

7 参加人数

約 100 名（予定）

8 参加料

無料

9 申込方法

FAXもしくはメールで（協会ホームページよりダウンロードできます）

○ FAX番号 043-254-0990

○ Eメール chibaken@japan-sports.or.jp

10 申込締切

7月5日（金）

11 その他

（1）午後には、「スポーツ科学講座」が開催されます。

（2）「ドーピング防止講習会」「スポーツ科学講座」とも参加された方は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格の更新研修を修了したこととなる。

なお、テニス及びバウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となるが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要がある。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したこととはならない。

[水泳、サッカー、スノーボード、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック（コーチ4のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2019年4月1日現在）

<問い合わせ先>

（公財）千葉県スポーツ協会 担当：西條

TEL 043-254-0023

県教育庁教育振興部体育課 担当：玉城

TEL 043-207-8275



令和元年度スポーツ科学講座開催要項

1. 目的

各種スポーツに関わる指導者やインストラクター、トレーナー等に対し、スポーツの科学的理論や科学的根拠に基づいたトレーニング等の実践的な研修会を開催し、指導者やインストラクター、トレーナー等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

2. 主催

千葉県競技力向上推進本部 公益財団法人日本スポーツ協会（ドーピング防止講習会のみ）
千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ

3. 日程及び講座内容

スポーツ科学講座 2019年 7月7日（日） 13:00～16:10

講師	開催時間	講座名	内容
越田 専太郎 氏 了徳寺大学健康科学部 整復医療・トレーナー学科 教授	13:00 ～ 14:30	「スポーツ科学に基づく理論と実践」 ～中高生年代の指導者が知っておくべき 筋力トレーニングの視点～ 発育段階である中高生に対する筋トレ (トレーニング)について各発育段階に応 じた知識を学び実践できることを目的に 開催する。	発育段階にある中高生のト レーニングについて知識と 理論を学びます。
	14:40 ～ 16:10		姿勢やトレーニング動作の 注意点などについて実践を 交えて学びます。

※ 講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

※ 12:30受付開始

4. 会場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター3階 第1研修室

5. 参加対象者

スポーツに関わる指導者、インストラクター、トレーナー、強化担当者等
スポーツ科学に興味のある者

6. 募集定員

100名/日 ※定員になり次第申し込みを締め切ります。

7. 参加費

無料 ※資格継続単位認定者は1,000円(当日支払い) ※日本スポーツ協会公認資格は無料

8. 申込方法

●事前申込（前日までの申込み。当日消印有効）

- ・申込用紙を郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申し込みください。
 - a. 申込用紙はインターネット上から印刷（<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>）するか、スポーツ科学センター2階の受付でお受け取りください。
 - b. 申込用紙郵送先およびFAX番号

郵送先：〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター ドーピング防止講習会・スポーツ科学講座係

FAX：043-207-1021

●当日申込

- ・会場受付にて、申込用紙に必要な事項を記入してください。
- ・事前申込多数の場合、お断りする場合があります。

9. 持ち物

- ・各種資格発行団体の会員証（資格継続希望者のみ）

10. 各種資格継続単位認定講座（詳細は上記ホームページまたは電話にて確認）

- ・公益財団法人日本スポーツ協会

「ドーピング防止講習会」「スポーツ科学講座」とも参加された方は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、「水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー」の資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。（令和元年4月1日現在）

※下記資格は午後のスポーツ科学講座のみ（講義3時間分）申請中

- ・健康・体力づくり事業財団 「健康運動指導士・健康運動実践指導者」
- ・日本トレーニング指導者協会（JATI） 「特別上級、上級、トレーニング指導者」
- ・NSCAジャパン（NSCA） 「CSCS、NSCA-CPT」

11. お問い合わせ先

千葉県総合スポーツセンター 事業運営 担当：鈴木

TEL：043-290-8501 E-mail：suzukimi@cue-net.or.jp