

## 令和3年度「ドーピング防止講習会」開催要項

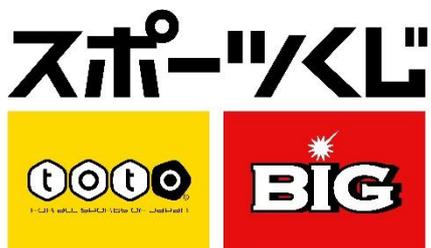
- 1 趣 旨 千葉県において、国体選手を中心に教育・啓発活動を実施し、薬物乱用・誤用の認識を高めることにより、競技者の健康の害を防ぐとともに、健全なスポーツ活動に寄与することを目的とする。
- 2 主 催 公益財団法人千葉県スポーツ協会 公益財団法人日本スポーツ協会
- 3 期 日 令和3年7月11日（日） 9：40～11：20
- 4 開催方法 オンライン開催（Zoom使用）  
※今年度は、Zoomでの参加が可能な方のみとなります。会場での受講はできません。
- 5 内 容 9：40～ 開会 ※20分前からZoomへの入室が可能となります。  
9：45～11：15 講演「ドーピング防止における基礎知識と最近の話題」  
講師 秋葉政宏 氏（千葉県薬剤師会適正使用委員会委員）  
11：15～11：20 事務局連絡  
11：20 閉会
- 6 参加者 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、スポーツ関連団体関係者  
競技団体（国体選手、監督、コーチ、トレーナー、強化担当者等）  
スポーツドクター、スポーツファーマシスト
- 7 参加人数 100名
- 8 参加料 無料
- 9 申込方法 下記QRコードを読み込み、Google フォームに必要事項を入力し7月6日（火）までに申込みください。（参加者へは開催3日前までに参加に必要な情報をメールにて送付いたします）



10 申込締切 7月6日（火）

### 11 その他

- (1) 11時30分から「スポーツ科学講座」がZoomで開催されます。IDとパスワードは同じです。
- (2) 「ドーピング防止講習会」「スポーツ科学講座」とも参加された方は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス及びバウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。ただし、次の資格については、更新研修を修了したこととはなりません。[水泳、サッカー、スノーボード、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック（コーチ4のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2021年4月1日現在）詳細は日本スポーツ協会のホームページでご確認ください。



スポーツ振興くじ助成事業

#### <問い合わせ先>

(公財) 千葉県スポーツ協会 担当：西條  
TEL 043-254-0023  
県教育庁教育振興部体育課 担当：重藤  
TEL 043-207-8275

# 令和3年度ドーピング防止講習会 スポーツ科学講座開催要項

## 1. 目的

各種スポーツに関わる指導者やインストラクター、トレーナー等に対し、スポーツの科学的理論や科学的根拠に基づいたトレーニング等の実践的な研修会を開催し、指導者やインストラクター、トレーナー等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

## 2. 主催

千葉県競技力向上推進本部 公益財団法人日本スポーツ協会（ドーピング防止講習会のみ）  
千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ

## 3. 日程及び講座内容（Zoomによるオンライン講座）

ドーピング防止講習会 スポーツ科学講座 2021年7月11日（日）9：40～13：00

講師	開催時間	講座名	内容
事務局	9：40～ 9：45	開会	
秋葉 政宏 氏 千葉県薬剤師会 適正使用委員会委員	9：45 ～ 11：15	ドーピング防止における基礎知識と最近の話題	国体等大会出場時に気をつけるべきドーピングについて学ぶ。
事務局	11：15～ 11：20	事務局連絡	
花木 祐真 氏 横浜商業高校専属 ストレングストレーナー	11：30 ～ 13：00	年間トレーニング計画と筋力トレーニングを中心としたプログラム作成	年間トレーニングの立て方とプログラム作成の考え方について学ぶ。

※ 講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

## 4. 会場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター3階 第1研修室  
※会場での受講はできません。

## 5. 参加対象者

スポーツに関わる指導者、インストラクター、トレーナー、強化担当者等  
スポーツ科学に興味のある者  
Zoomが視聴可能な方

## 6. 募集定員

100名 ※定員になり次第申し込みを締め切ります。

## 7. 参加費

無料

## 8. 申込方法

- ・下記QRコードを読み込み、Googleフォームに必要事項を入力して7月6日（火）までにお申込みください。
- ※参加者へは開催3日前までに参加に必要な情報をメールにて送付いたします。



(申込用QRコード)

## 9. 各種資格継続単位認定講座（詳細は上記ホームページまたは電話にて確認）

- ・公益財団法人日本スポーツ協会

「ドーピング防止講習会」「スポーツ科学講座」とも参加された方は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス及びバウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。[水泳、サッカー、スノーボード、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック（コーチ4のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティック トレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]  
（2021年4月1日現在） 詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

※今講座について下記資格の単位認定はございません。

- ・健康・体力づくり事業財団 「健康運動指導士・健康運動実践指導者」
- ・日本トレーニング指導者協会（JATI） 「特別上級、上級、トレーニング指導者」
- ・NSCAジャパン（NSCA） 「CSCS、NSCA-CPT」

## 10. お問い合わせ先

千葉県総合スポーツセンター 事業運営 担当：鈴木

TEL：043-290-8501 E-mail：[suzukimi@cue-net.or.jp](mailto:suzukimi@cue-net.or.jp)