

令和7年度 千葉県競技力向上推進本部 マルチコンディショニングサポート事業  
「女性アスリート強化・支援研修会（指導者対象）」 実施要項

- 1 趣 旨 県内の女性アスリートが、健康的にハイパフォーマンスを継続できる環境や組織づくりを推進し、競技力の向上及び生涯スポーツの振興を図ることを目的とする。
- 2 主 催 千葉県競技力向上推進本部  
公益財団法人 千葉県スポーツ協会
- 3 主 管 公益財団法人千葉県スポーツ協会スポーツ医事・科学研究委員会
- 4 期 日 令和8年2月8日（日）9時30分～12時30分（受付9時00分～）
- 5 会 場 千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター3階第1研修室  
〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323  
（千葉都市モノレール スポーツセンター駅より徒歩13分）
- 6 事業内容 **【第1部】特別講演『女性アスリートが競技に集中できる環境づくり』**  
－ 指導者のための“ボディ・コンフィデント・スポーツ”実践 －  
講 師： 三倉 茜 氏 順天堂大学スポーツ健康科学部 助教  
女性スポーツ研究センター 研究員  
  
**【第2部】**  
パネルディスカッション『女性アスリートへの効果的なコンディショニング』  
パネリスト：花岡 麻帆 氏（（一財）千葉陸上競技協会 強化副委員長）  
清水 弘子 氏（わたSHIGA輝く国スポ2025 ボウリング競技優勝監督）  
吉里 優香 氏（わたSHIGA輝く国スポ2025 水球競技優勝監督）
- 7 対 象 者 ・ 女子指導に関わる指導者（各競技2名以上）  
・ 女性アスリートに関わる関係者  
※国スポに関わらずジュニア指導者・トップチーム指導者等もご参加いただけます。  
・ 各競技団体 理事長・ヘッドコーチ・事務局員等  
（男性種別のみの軟式野球・相撲・銃剣道・アイスホッケー競技におかれましては、人数の規定はございません。）
- 8 日 程

受付	開会	第1部	休憩	第2部	閉会
		講演		パネルディスカッション	
9:00	9:20	9:30	11:30	11:40	12:40
					13:00
- 9 参 加 費 無料 （会場までの交通費は自費となります）

## 1 0 参加申込

下記 URL または右記二次元コードを読み込み、入力フォームに必要事項を入力して 1 月 3 0 日（金）までにお申込みください。  
競技団体等において複数名参加する場合においても、参加者様が直接お申込みいただきますよう、お願いいたします。



URL : [https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=54210](https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=54210)

### < 日本スポーツ協会公認指導者資格保有の方へ >

- ・ この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。（申請中）  
なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は 1 ポイント、チアリーディング（コーチ 3 のみ）資格は都道府県スポーツ協会実施の 1 回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。
- ・ ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃（スタートコースのみ）、剣道、空手道、エアロビック（コーチ 4 のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]  
（2025 年 4 月 1 日現在）
- ・ 詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均 2 カ月後となります。

## 1 1 問い合わせ先

（公財）千葉県スポーツ協会 担当：牧野

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町 323

TEL：043-254-0023 FAX：043-254-0990 E-mail:chibaken@chiba-taikyo.jp

県環境生活部競技スポーツ振興課（分室）担当：和志武

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町 323

TEL：043-207-8275 FAX：043-207-8276 E-mail:y.wshtk2@pref.chiba.lg.jp